



МЕНЮ

Ясли 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|--|---|--|-----------------------------------|--|--|--|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130 | МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ 130 | КАША ПШЕННАЯ 130 | КАША "АРТЕК" 130 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 130 | КАША ПШЕНИЧНАЯ 130 | КАША "ДРУЖБА" 130 | КАША МАННАЯ 130 | КАША РИСОВАЯ 130 | КАША ОВСЯНАЯ 130 |
| БАТОН 25 | БАТОН 25 | БАТОН 25 | БАТОН 25 | БАТОН 25 | БАТОН 25 | БАТОН 25 | БАТОН 25 | БАТОН 25 | БАТОН 25 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| МОЛОКО 150 | МОЛОКО 150 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | СОК 125 | МОЛОКО 150 | МОЛОКО 150 | СОК 125 | МОЛОКО 150 | СОК 125 |
| Обед | | | | | | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б 150 | РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150 | СУП РИСОВЫЙ НА К/Б 150 | СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б С КРУПКОЙ И СО СМЕТАНОЙ 150 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б 150 | СУП РЫБНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПКОЙ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б 150 | БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА К/Б И ГРЕНКАМИ 150 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРОЙ 120 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 106 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 114 | ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ 70 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 203 | РИС ОТВАРНОЙ 120 | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 114 |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30 | СОК 150 | КОТЛЕТА ИЗ ПЕЧЕНИ 50 | РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 60 | КАРТОФЕЛЬ ТОЛЧЕНый 60 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30 | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 50 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ 120 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ 30 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 30 | САЛАТ ЛЕТНИЙ 30 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 30 | СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 25 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 25 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | СОК 150 | САЛАТ ЛЕТНИЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150 |
| | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 60 | ОМЛЕТ 120 | МОЛОКО 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ 110 | МОЛОКО 150 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 60 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 120 | МОЛОКО 150 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120 | МОЛОКО 150 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ 100 | СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 30 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 114 | ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 100 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 110 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 110 |
| БАТОН 10 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 55 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 25 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 55 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 25 | СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 25 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 25 |
| СОК 125 | БАНАН СВЕЖИЙ 100 | | | БАТОН 10 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | БАТОН 10 | | БУЛОЧКА СДОБНАЯ 55 | |
| | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | | | | БАТОН 10 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | |
| | | | | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | | | | |



Утверждаю

Заведующий

Клейус Т.В.

МЕНЮ

Сад 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|--|--|--|----------------------------------|--|--|--|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150 | МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ 150 | КАША ПШЕННАЯ 150 | КАША "АРТЕК" 150 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150 | КАША ПШЕНИЧНАЯ 150 | КАША "ДРУЖБА" 150 | КАША МАННАЯ 150 | КАША РИСОВАЯ 150 | КАША ОВСЯНАЯ 150 |
| БАТОН 22 | БАТОН 22 | БАТОН 22 | БАТОН 22 | БАТОН 22 | БАТОН 22 | БАТОН 22 | БАТОН 22 | БАТОН 22 | БАТОН 22 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| МОЛОКО 200 | МОЛОКО 200 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | СОК 120 | МОЛОКО 200 | МОЛОКО 200 | СОК 120 | МОЛОКО 200 | СОК 120 |
| Обед | | | | | | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б 180 | РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180 | СУП РИСОВЫЙ НА К/Б 180 | СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б С КРУПОЙ И СО СМЕТАНОЙ 180 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б 180 | СУП РЫБНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б 180 | БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА К/Б И ГРЕНКАМИ 180 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРОЙ 150 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 134 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 135 | ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ 75 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 220 | РИС ОТВАРНОЙ 150 | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 26 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150 |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 40 | КОТЛЕТА ИЗ ПЕЧЕНИ 70 | РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70 | КАРТОФЕЛЬ ТОЛЧЕНЫЙ 70 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40 | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 70 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ 150 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ 40 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 75 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 48 | СОК 200 | САЛАТ ЛЕТНИЙ 40 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 40 | СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 25 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 48 | СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 25 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 48 | СОК 200 | САЛАТ ЛЕТНИЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 48 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180 |
| | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 48 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 48 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 48 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 48 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 48 | | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 48 | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 75 | ОМЛЕТ 120 | МОЛОКО 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ 130 | МОЛОКО 200 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 75 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 120 | МОЛОКО 200 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150 | МОЛОКО 200 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ 120 | СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 40 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 110 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 135 | ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 120 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 120 |
| БАТОН 10 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 25 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 25 | СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 40 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 25 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 25 |
| СОК 120 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | | | БАТОН 10 | БАТОН 10 | БАТОН 10 | | БУЛОЧКА СДОБНАЯ 70 | |
| | БАНАН СВЕЖИЙ 100 | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | |
| | | | | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | | | | |